



LIFTING DU VISAGE

- Recommandations post-opératoires

- Vous devez porter la mentonnière en tout temps pour la première semaine. Pour la deuxième semaine, pour dormir seulement (sauf sur avis contraire).
- Appliquer des compresses humides et froides de 10 à 15 minutes par heure pendant environ 3 jours sur les zones enflées de votre visage.
- Vous devez dormir en position semi-assis pendant une semaine.
- Le pansement et les drains sont habituellement retirés le lendemain. Si tel est le cas, vous pourrez prendre votre douche et laver vos cheveux. Toujours laver le visage avec un savon doux, non parfumé. Vous devez attendre au moins une semaine avant de faire votre teinture.
- Ne pas prendre de bain, de spa, ou de piscine avant que les plaies soient refermées, soit environ 3 semaines. Vous devez attendre que Dr Duguay vous en donne l'autorisation.
- Prenez la médication tel que prescrit: acétaminophène (tylenol) et célébrex (anti-inflammatoire) pendant 7 jours même si vous croyez ne pas en avoir besoin. Si vous prenez le tramadol (narcotique), ne conduisez pas votre voiture. Assurez-vous d'être bien alerte lorsque vous reprendrez le volant.
- Appliquer l'onguent en couche mince sur la plaie 2 fois par jour pendant 7 jours.
- Évitez la prise d'alcool pour 7 jours.
- Toute activité physique est interdite pour une période de 2 semaines.
- Évitez de vous pencher la tête vers l'avant.
- Aucun maquillage sur la plaie avant que celle-ci ne soit complètement guérie (environ 2 semaines).
- Vous ne devez pas exposer les cicatrices au soleil les mois suivant la chirurgie, le port de verres fumés ou d'un chapeau est fortement suggéré. Une fois la plaie guérie, mettez toujours un écran solaire FPS 30 minimum.





LIFTING DU VISAGE

- Recommandations post-opératoires

Veillez toujours nous aviser si vous avez :

- De l'écoulement purulent;
- De la fièvre persistante plus de 24 heures;
- De la douleur intolérable non soulagée par la médication;
- De la rougeur, une sensation de chaleur ou de l'enflure qui augmente;

N'hésitez pas à communiquer avec un membre de l'équipe pour toute question ou inquiétude au 450 649-6000. Pour toute urgence hors des heures d'ouverture, vous pouvez communiquer avec nous via l'adresse courriel suivante: soins@monchirurgien.ca ou au 450-674-4894.

MONCHIRURGIEN.CA



Pierre Duguay
Chirurgien plasticien

Clinique ÜMAN

4105, Chemin du Crépuscule #205
Saint-Mathieu-de-Beloeil, QC J3G 0R2

450 649.6000