



## LABIAPLASTIE

### - Recommandations post-opératoires

- Garder la plaie propre et sec.
- L'enflure post-opératoire est normale. Appliquer du froid de 10 à 15 minutes par heure pendant environ 3 jours (poursuivre au besoin).
- Pas de relation sexuelle (pénétration, frottement) pendant au moins 6 à 8 semaines.
- Pas de rasage ou d'épilation au niveau des lèvres avant 3 semaines.
- Ne pas prendre de bain, de spa, ou de piscine avant que les plaies soient refermées, soit environ 3 semaines. Vous devez attendre que Dr Duguay vous en donne l'autorisation.
- Prenez la médication tel que prescrit: acétaminophène (tylenol) et célébrex (anti-inflammatoire) pendant 7 jours même si vous croyez ne pas en avoir besoin. Si vous prenez le tramadol (narcotique), ne conduisez pas votre voiture. Assurez-vous d'être bien alerte lorsque vous reprendrez le volant.
- Appliquer l'onguent en couche mince sur la plaie 2 fois par jour pendant 7 jours.
- Évitez la prise d'alcool pour 7 jours.
- Toute activité physique est interdite pour une période de 2 semaines.
- Le port de serviette sanitaire est recommandé les jours suivants la chirurgie, car il est normal d'avoir des petits saignements.

Veillez toujours nous aviser si vous avez :

- De l'écoulement purulent ou un saignement continu;
- De la fièvre persistante plus de 24 heures;
- De la douleur intolérable non soulagée par la médication;
- De la rougeur, une sensation de chaleur ou de l'enflure qui augmente;

N'hésitez pas à communiquer avec un membre de l'équipe pour toute question ou inquiétude au 450 649-6000. Pour toute urgence hors des heures d'ouverture, vous pouvez communiquer avec nous via l'adresse courriel suivante: [soins@monchirurgien.ca](mailto:soins@monchirurgien.ca) ou au 450-674-4894.





**LABIAPLASTIE**  
- Recommandations post-opératoires

MONCHIRURGIEN.CA



**Pierre Duguay**  
Chirurgien plasticien

**Clinique ŪMAN**

4105, Chemin du Crépuscule #205  
Saint-Mathieu-de-Beloeil, QC J3G 0R2

450 649.6000