



ABDOMINOPLASTIE

- Recommandations post-opératoires

- Gardez le pansement propre et sec jusqu'à votre prochain rendez-vous. Par ailleurs, vous pouvez vous laver au lavabo.
- Dans les premiers jours suivant la chirurgie, il est normal de marcher légèrement courbés vers l'avant, en raison de l'inconfort. Progressivement, vous serez en mesure de vous redresser et de vous mobiliser confortablement.
- Si des drains ont été laissés en place, vous devez vider ceux-ci tous les jours et noter la quantité vidangée, tel qu'enseigné à l'hôpital. Ils seront retirés en même temps que le pansement lors de votre prochaine visite qui aura lieu la semaine suivant la chirurgie.
- Prenez la médication comme prescrit. Évitez tout médicament qui pourrait vous faire saigner (Aspirine, Advil, Motrin ou autre), pour les 2 premières semaines. L'acétaminophène est permis (Atasol, Tylenol, ou autre produit équivalent). En cas de doute, informez-vous auprès de votre pharmacien.
- Reprenez votre alimentation progressivement selon votre tolérance. Évitez la prise d'alcool pour 14 jours (risque de saignement).
- Ne conduisez pas l'auto si vous prenez des médicaments, des narcotiques ou si vous ne vous sentez pas suffisamment alerte.
- La douche sera permise seulement le lendemain du retrait des drains. Il ne faut pas décoller les diachylons de rapprochement situés sur la plaie. Laissez-les en place pour 2 à 3 semaines, car ils favorisent la guérison de votre plaie. Laissez couler l'eau, le savon et le shampoing sans frotter la plaie. Assurez-vous de bien assécher les diachylons avant de mettre votre sous-vêtement (vous pouvez utiliser le séchoir à température moyenne).
- Les bains, les spas ou la baignade sont interdits pour les 3 semaines suivant l'opération afin de permettre à la plaie de guérir suffisamment.
- Vous devez porter votre gaine jour et nuit pour une période de 6 semaines. Au besoin, mettez des compresses sèches sous la gaine pour absorber les petits écoulements de la plaie.
- Tout travail physique est interdit pour une période de 6 semaines. Vous devez éviter de soulever des poids de plus de 10 lb et de faire contracter vos abdominaux.





ABDOMINOPLASTIE

- Recommandations post-opératoires

Veillez toujours nous aviser si vous avez :

- De l'écoulement purulent;
- De la fièvre persistante plus de 24 heures;
- De la douleur intolérable non soulagée par la médication;
- De la rougeur, une sensation de chaleur ou de l'enflure qui augmente.

N'hésitez pas à communiquer avec un membre de l'équipe pour toute question ou inquiétude au 450 649-6000. Pour toute urgence hors des heures d'ouverture, dirigez-vous à l'hôpital près de chez vous.